

Actividades para el desarrollo socio-emocional en bebés de 3-9 meses de edad



Aprenda a reconocer el ritmo de actividad que tiene su bebé, e intente establecer una rutina para comer, dormir y cambiarle los pañales. Hable con él sobre su rutina. De esta manera, se sentirá seguro y contento.	A su bebé le encantará escuchar nuevos sonidos. Las campanas, los silbidos y el ladrido de los perros le llamarán la atención. Hable con ella sobre los sonidos que oye.	Póngase en el suelo a un lado de su bebé y juegue con él a su altura. Miren juntos los juguetes, libros u otros objetos. Diviértanse, ríanse y disfruten de su tiempo juntos.	Cuando su bebé esté llorando, atienda. Susúrrale palabras agradables al oído para calmarla. Abrácela y hágale sonidos suaves. De esta manera sabrá que usted la ama y que siempre la cuidará.
Juegue a las palmaditas y a "¿Dónde está el nene?" con su bebé. Muéstrese juguetón/a, ría con su bebé y diviértase. Él le responderá con sonrisas y risitas.	Lea con su bebé. Acurruquense los/las dos, señale las ilustraciones y háblele de lo que están mirando. Conforme vaya creciendo su bebé, empezará a escoger sus libros favoritos.	Lleve a su bebé a conocer nuevos lugares y a ver cosas nuevas. Paséense en el parque o en un centro comercial, o simplemente llévelo con usted cuando vaya de compras. Le encantará ver cosas nuevas mientras se sienta seguro con usted.	Coloque a su bebé en posturas y en áreas diferentes de la casa. ¡El mundo se ve muy distinto desde un nuevo sitio!
Deje que su bebé empiece a comer trocitos de comida sola. Dele una taza para niños y una cuchara. Le encantará empezar a hacer las cosas por sí misma.	Llame a su bebé por su nombre al darle de comer, vestirlo o cambiarle el pañal. Dígale: "Éste es el dedo de Beto. Éste es el piecito de Beto".	Procure darle nuevos objetos que sean seguros* a su bebé. Todo lo nuevo le fascinará. Un cucharón de madera o un cepillo blando para bebés son buenos objetos para que explore y aprenda.	"Hable" con su bebé. Cuando su bebé haga un sonido, responda imitándolo. Mantenga esta "conversación" el más tiempo que pueda.
Cánтеле canciones y rimas infantiles a su bebé. Invente canciones sobre su bebé usando su nombre. Esto la hará sentirse especial y querida.	La hora del baño* es un buen momento para jugar y estar cerca de su bebé. Las esponjas, tazas de plástico y toallitas son juguetes sencillos y económicos con los que puede jugar cuando lo bañe.	Disfrute de la música con su bebé. Tómelala en sus brazos y salte o dé vueltas con ella. Ponga diferentes estilos de música.	Visite a un amigo/a que tenga un bebé o niño pequeño. Quédese cerca de su bebé y hágale saber que estas nuevas personas son amigos. Puede que necesite un tiempo para acostumbrarse a ellos.

*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.